

La forza delle donne
LA SCIENZA A TAVOLA

COME PREVENIRE CON L'ALIMENTAZIONE LE MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE COME ALZHEIMER, PARKINSON, ARTROSI E ARTRITI, SCOMPENSO CARDIO-CIRCOLATORIO

**IL SAPERE E IL SAPER FARE
PER UNA SANA E LUNGA VITA**

Venerdì 8 Marzo 2019

**Salone degli Specchi Teatro Garibaldi
(Corso Garibaldi,78 – S. Maria Capua Vetere)**

La gran parte delle ricerche condotte nell'ultimo ventennio ha unanimemente evidenziato come molte patologie tipiche dell'età avanzata riconoscano, tra i determinanti principali, lo stile di vita, inteso come sommatoria di comportamenti individuali. Il nostro intento è fornire linee guida a tutti gli operatori del settore, ma soprattutto a tutte le famiglie che abbiano ad assistere soggetti in età avanzata con patologie croniche. Altro elemento del convegno è la salute del territorio dal punto di vista dell'alimentazione, per alimenti funzionali e salubri, saranno esposti e valorizzati le eccellenze enogastronomiche del territorio.

Programma del Convegno

9.00 - Registrazione dei partecipanti

9.30 – Presentazione Convention: Maria Luisa Ventriglia Pres. Fondazione ONLUS DD Clinic Research Institute disease
Giuseppe Falcone – presidente provinciale ADA (Associazione per i Diritti degli Anziani)

Saluti delle Autorità

1° Sessione: Moderazione - Dott. Andrea del Buono - Dott. Francesco Di Tuoro –Dott.ssa Maria Pia Sperino

10.00 - Dott. Armando D'Orta - Medico Chirurgo e Biologo Nutrizionista, Specialista in Scienze dell'Alimentazione.

COME FARE LA SPESA E SCEGLIERE GLI ALIMENTI PER RIDURRE IL RISCHIO DI AMMALARCI

10.20 - Dott.ssa Letizia Mercurio Biologa Nutrizionista – Farmacista.

FAST-COOKING: SI PUÒ MANGIARE SANO ANCHE AVENDO POCO TEMPO

10.40 - Dott.ssa Piera Chirico- Nutrizionista Dietista.

ALIMENTAZIONE E NUTRACEUTICA: COME PREVENZIONE DI ALZHEIMER, PARKINSON E MALATTIE NEURODEGENERATIVE.

BREAK E DISCUSSIONE: "THE VEGAN GOODY" I SAPORI DELLA SALUTE CON LA DOTT.SSA CONCETTA DELLA PERUTA

11.20 - Dott.ssa Giorgia Russo Biologa Nutrizionista:

INTERFERENTI ENDOCRINI E OBESITÀ INFANTILE

11.40 - Dott.ssa Anna Folco Biologa Nutrizionista:

IL MIO MENÙ: PROGRAMMIAMO LA SETTIMANA

12.00 - Dott.ssa Vittoria Guarino Counsellor professionista, Master in programmazione neuro linguistica.

EMOZIONI E CIBO: LA LOTTA TRA FAME EMOTIVA E FAME FISIOLOGICA

12.30-13.00 Dott. R. Palmisano, Naturopata

RUOLO DELL'ACQUA NELLA NUTRIZIONE CELLULARE

Segreteria organizzativa : Letizia Mercurio 347-4965055 letiziamercuriobiolfarm@gmail.com

Elisabetta Milone 340-6617791 emilone@inwind.it

Maria Pia Sperino 339-6956879 pinasperino@gmail.com

Consigliamo di lasciare l'auto al parcheggio sotterraneo di piazza Mazzini e proseguire a piedi.