

Proposta di Viaggio

3°

CINA

Pechino - Xian - Luoyang - Zhongzhou - Shanghai

Un viaggio classico che unisce la visita delle località più famose della Cina: Pechino, capitale mondiale dei giochi olimpici; Xian, antica capitale imperiale con l'Esercito di Terracotta; Luoyang con le grotte di Longmen; Shaolin, luogo di nascita delle arti marziali cinesi; Shanghai, la metropoli industriale e commerciale che è il motore economico della Cina. Il viaggio richiede un buon spirito di adattamento per alcuni lunghi trasferimenti

Partenze di gruppo

1° giorno, venerdì 20 agosto

ITALIA - PECHINO (-/-/-)

Partenza per Pechino con voli Air China, Lufthansa o Air France (via instradamenti europei), o altro vettore IATA. Pasti, film e pernottamento a bordo.

2° giorno, sabato 21 agosto

PECHINO (-/-/D)

Arrivo a Pechino in tarda mattinata e disbrigo delle formalità doganali. Incontro con la guida locale e trasferimento all'Hotel Grand Mercure****, situato nel centro della città. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita del Yonghegong, il **Tempio dei Lama**, in origine residenza imperiale, è ora sede del buddismo tibetano a Pechino. Fra i suoi splendidi padiglioni è racchiusa la preziosa statua del Buddha Maitreya scolpita in un unico blocco di legno di sandalo. Cena occidentale in albergo.

3° giorno, domenica 22 agosto

PECHINO (B/L/D)

Prima colazione in hotel. Intera giornata di visite della capitale cinese. Si inizia con una passeggiata nel cuore della città: **Piazza Tiananmen**, epicentro della vita politica e sociale, e vera e propria porta della Cina. Delimitata a nord dalla Porta della Pace Celeste, ingresso imperiale alla Città Proibita, e a sud dalla Porta Anteriore che si apre in uno dei quartieri più animati della città, la grande piazza è abbracciata dagli austeri edifici del Palazzo dell'Assemblea del Popolo e dal Museo della Storia della Rivoluzione, mentre nel centro la vista è interrotta dal Mausoleo di Mao e dal Monumento agli Eroi del Popolo. Visita della **Città Proibita**, impenetrabile residenza imperiale fin dal 1406, durante la dinastia Ming e aperta al pubblico solo nel 1949. Varcate le immense porte, si schiude un mondo sfarzoso, con gli edifici di governo e residenze private dove si svolgeva la vita di Corte, fra sale, padiglioni, teatri, giardini. Pranzo in ristorante cinese. Nel pomeriggio visita del **Palazzo d'Estate**, luogo ideale per il riposo, fu il ritiro scelto dalla famiglia imperiale per sfuggire alla calura estiva. Attorno al grande lago Kunming si affacciano sinuosi corridoi, padiglioni, palazzi e templi. Sulla sponda nord giace immobile la grande barca in marmo, voluta dall'imperatrice Cixi e costruita col denaro destinato alla costruzione di una vera flotta. Quindi visita del **Tempio del Cielo**, costruito nel 1460 in un complesso di altari in marmo e magnifici padiglioni lignei, dove il Figlio del Cielo si recava per celebrare solenni riti, pregare per il buon raccolto e ottenere la benedizione divina. Cena in ristorante tipico a base di **anatra laccata**.

4° giorno, lunedì 23 agosto

PECHINO (B/L/D)

Prima colazione. Al mattino una escursione porta alle **Tombe Imperiali Ming**, nel complesso furono sepolti 16 imperatori insieme a mogli e concubine, oltre a inestimabili tesori funebri, saccheggiati negli anni. L'accesso alle Tombe è segnato da una piacevole passeggiata lungo la **Via Sacra** fiancheggiata da

statue in pietra di animali fantastici e di personaggi di corte. Pranzo in ristorante cinese. Al pomeriggio le visite proseguono alla **Grande Muraglia** per ammirare il tratto di Badaling, a 70 km a nord ovest di Pechino, con le sue impressionanti scalinate e torri di guardia. L'ambizioso progetto difensivo, iniziato sotto la dinastia Qin (221-207 a.C.), si snodava per più di 5.000 km dal passo Shanhai, sulla costa orientale, fino al passo Jiayu, nel deserto del Gobi. Rientro a Pechino nel pomeriggio. Cena occidentale in albergo.

5° giorno, martedì 24 agosto **PECHINO - XIAN (B/L/D)**

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto e volo per Xian. Arrivo dopo circa 2 ore di volo nella città che fu capitale della Cina durante sei dinastie imperiali (ultima la dinastia Tang, caduta nel 907 d.C.). Pranzo in ristorante cinese. Trasferimento e sistemazione all'Hotel King Dynasty 4*. Nel pomeriggio si compie un'escursione a km 35 di distanza da Xian, per la visita dell'**Esercito di Terracotta**, posto nel 3° secolo a.C. a guardia del tumulo funerario di Qin Shi Huangdi, l'imperatore che per primo unificò la Cina. Cena in ristorante a base dei tipici **ravioli di Xian e spettacolo Tang**.

6° giorno, mercoledì 25 agosto **XIAN - LUOYANG (B/L/D)**

Prima colazione in hotel. Il mattino è dedicato alle visite dei monumenti principali di Xian: le antiche **mura**, un rettangolo con un perimetro di 14 km; l'antica **Moschea**, costruita nello stile architettonico cinese; la **pagoda della Grande Oca Selvatica**, eretta per conservare i testi sacri buddisti. Pranzo in ristorante cinese. Nel pomeriggio partenza per Luoyang (circa 3 ore e mezza di viaggio) Arrivo sistemazione al Companionship Hotel 4*. Cena occidentale in albergo.

7° giorno, giovedì 26 agosto **LUOYANG - ZHENGZHOU (B/L/D)**

Prima colazione in hotel. Escursione a 16 km a sud di Luoyang per una escursione alla splendide **Grotte di Longmen**, patrimonio dell'umanità dell'UNESCO. Gli scavi iniziarono nel 494 d.C., dopo che la capitale venne trasferita da Datong. Nei due secoli successivi furono scolpite lungo le sponde del fiume Yi, più di 100.000 immagini e statue di Buddha, che segnano l'apogeo dell'arte rupestre buddista, e fanno di Longmen un museo all'aperto. Rientro a Luoyang e pranzo in ristorante cinese. Nel pomeriggio visita del **Tempio del Cavallo Bianco**, fondato nel I sec d.C. fu il primo luogo di culto dopo l'introduzione del buddismo in Cina. Secondo la leggenda i monaci trasportarono i testi sacri buddisti su un cavallo bianco, e da qui il tempio prende il nome. Si prosegue con la visita di per Shaolin (2 ore circa). Luogo di nascita del *gongfu*, il **Tempio Shaolin**, fu fondato nel VI secolo da un monaco indiano, distrutto varie volte e ricostruito sotto i Ming e Qing. Il *gongfu* è fatto di meditazione, concentrazione e notevole allenamento fisico; nelle scuole vicine vengono insegnate varie arti marziali; si può assistere a una dimostrazione di *gongfu*, presentata da monaci combattenti. Arrivo a Zhengzhou, sistemazione all' Holiday Inn Zhongzhou 4*, cena occidentale in albergo.

8° giorno, venerdì 27 agosto **ZHENGZHOU - KAIFENG - ZHENGZHOU (B/L/D)**

Prima colazione in hotel. Escursione a Kaifeng, capitale fino alla dinastia Song, che l'abbandonò in seguito ad una invasione, fu sede per circa 900 anni di una comunità ebraica, l'unica di cui si abbia traccia prima del XIX secolo. Visita del **Tempio Baogong, del Tempio Xiangguo; della Pagoda di ferro; del Padiglione del Drago**. Pranzo in ristorante cinese. Rientro a **Zhengzhou**, cena cinese in albergo.

9° giorno, sabato 28 agosto **ZHENGZHOU - SHANGHAI (B/L/D)**

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita del Museo di Henan. Pranzo in ristorante cinese. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto per il volo per Shanghai. Arrivo e trasferimento all'Hotel Ramada Plaza Gateway 4*. Cena a buffet in albergo.

10° giorno, domenica 29 agosto **SHANGHAI (B/L/D)**

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita della città: nel dedalo di viuzze della **città vecchia**, brulicante di negozi e ristoranti, si trova il **Giardino del Mandarino Yu**, un pregevole esempio di architettura del paesaggio di epoca Ming; altro bell'esempio di architettura tradizionale è il Yufo si,

il **Tempio del Buddha di Giada**, che racchiude una preziosa statua di giada bianca alta 2 metri. Pranzo in ristorante cinese. Nel pomeriggio visita dello splendido **Museo Storico di Shanghai**, che espone preziosi oggetti della poliedrica arte cinese, situato a pochi passi dalla Nanjinglu. Il museo, progettato per richiamare la forma di un *ding*, antico vaso cerimoniale cinese, espone una delle più ricche e interessanti collezioni d'arte del paese, dal Neolitico fino all'ultima dinastia Qing: ospita bronzi, sculture buddiste, ceramiche, porcellane, pitture, calligrafie, sigilli, oggetti in giada, monete, arredamento e costumi delle minoranze etniche. Proseguimento con una passeggiata sul **Bund**. La nuova zona di Pudong si arricchisce rapidamente di edifici futuristici, e il panorama in continua evoluzione è particolarmente suggestivo se osservato dal Bund, la passeggiata sul fiume Huangpu, alle cui spalle gli antichi edifici coloniali formano un contrasto affascinante. Cena occidentale in albergo.

11° giorno, lunedì 30 agosto

SHANGHAI - SUZHOU (B/L/D)

Prima colazione in hotel. Escursione a Suzhou, antica città sede della produzione della seta, rinomata per le sue ville-giardino, un tempo residenza di funzionari locali, luoghi isolati, creazioni artistiche. Edifici, colline, rocce, acqua, ponti, alberi, costituiscono gli elementi decorativi. La città è circondata e attraversata da una rete di canali così da farla definire, se pur con un pizzico di fantasia, la "Venezia dell'Oriente". Visita del **Giardino del Maestro delle reti**, del XVIII secolo, il più piccolo della città, ma con un perfetto studio dello spazio; del **Giardino dell'Amministratore Umile**, del XVI secolo, il più grande della città, con una estensione di cinque ettari; il **Giardino del Dolce Oziare** realizzato su commissione di un medico per il riposo dei suoi pazienti. Pranzo in ristorante cinese. Rientro a Shanghai. Cena occidentale in albergo

12° giorno, martedì 31 agosto

SHANGHAI - ITALIA (B/-/-)

Prima colazione in hotel. In tempo utile trasferimento in aeroporto. Partenza per l'Italia con voli Air China (via Pechino), Lufthansa o Air France (via instradamenti europei), o altro vettore IATA. Arrivo previsto in Italia in serata.

Note:

(B/L/D): B = colazione; L = pranzo; D = Cena

L'itinerario potrebbe subire modifiche in base all'operativo dei voli interni.

Per partecipare a questo viaggio occorre il visto cinese, necessario il passaporto, che deve essere valido 6 mesi ed avere 1 pagina libera, e 1 foto-tessera, da inviare a Go Asia non oltre 20 giorni prima della partenza

Quota individuale netta di partecipazione:

Prezzo per persona, minimo 16 pax	In camera doppia	Suppl. singola
Base Hotel 4 stelle: Pechino Hotel Grand Mercure 4* Xi'An King Dynasty Hotel 4* Luoyang Companionship Hotel 4* Zhengzhou Holiday Inn Zhengzhou 4* Shanghai Ramada Plaza Gateway 4*	€ 1.690,00	€ 280,00
Tasse aeroportuali, soggette a variazione	€ 325,00	
Visto individuale cinese	€ 55,00	

N. B. quote a partire da: potrebbero esserci variazioni in base alle classi disponibili nei voli

Assicurazione facoltativa :

La quota comprende

- Voli intercontinentali Air China, Lufthansa, Air France o altro vettore Iata
- Voli interni con Air China, China Eastern, China Southern o altri vettori IATA
- Franchigia bagaglio 20 Kg in stiva, 5 kg a mano.
- Hotel menzionati o se non disponibili altri della stessa categoria su base camera doppia standard
- Trattamento indicato nel programma, con 1 bevanda analcolica ai pasti
- Trasferimenti e visite come indicato nel programma
- Guide locali parlanti italiano, ove disponibili, in ogni località
- Guida nazionale per tutto l'itinerario
- Borsa, porta documenti, etichette bagagli e documentazione illustrativa varia
- L'assicurazione per l'assistenza medica, il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio.
- La polizza Viaggi rischio Zero.
- La Polizza a copertura delle penali d'annullamento del viaggio fino ad una somma assicurata di €1000,00 (vedi quanto esposto nella pagina relativa alle assicurazioni).
- 1 Free in camera doppia ogni 16 passeggeri paganti escluso tasse e visto

La quota NON comprende

- Visto individuale cinese
- Le tasse aeroportuali da inserire nel biglietto
- Eventuali tasse aeroportuali locali da pagare localmente
- Alcuni pasti, le bevande extra, le mance, gli extra di carattere personale, eccedenza bagaglio
- Le escursioni facoltative e tutto ciò non evidenziato nella voce "la quota comprende"

Per informazioni chiamare o scrivere a:

adaturismo@libero.it