



**Associazione per i  
Diritti degli Anziani**  
Tel. 075 5733770  
www.adanazionale.it  
Iscritta al CESVOL di Perugia

**Iscritta nel registro regionale del volontariato**

**ADA Umbria è:**

***sportello  
antitruffe***



Maghi, falsi funzionari, venditori disonesti, sette ingannano persone di ogni età non solo anziani. Se sei vittima o vieni a conoscenza di truffe telefonaci

**075-5733770**

Garantiamo riservatezza e assistenza legale per favorire l'intervento di forze dell'ordine e magistratura.



***“non è mai troppo tardi”***

**corsi di istruzione e cultura per adulti**

***“nonni per la città e per la famiglia”***

***“Mi aiuti a diventare grande?”***

**Corsi per nonni e genitori**

**Nonni, genitori ed esperti si incontrano e si confrontano per capire meglio bambini e adolescenti.**

Favorire una serena ed equilibrata costruzione della identità del bambino e dell'adolescente è il presupposto fondamentale per la prevenzione del disagio giovanile.

I corsi vogliono dare conoscenza di pedagogia e psicologia che consentiranno a genitori e nonni di svolgere un'azione educativa più consapevole e adeguata.

Per informazioni:

339 4853805 — 349 5750429 — 349 8199756

**“Tutti insieme  
al Parco della Pescaia”**

(lato v. XX settembre di fronte Unicredit)

**Ingresso gratuito**

**Domenica 3 maggio 09**

**ore 16—19,30**

**ROCO** e le sue canzoni popolari

**Franco ZAMPETTI**

legge le poesie di **Claudio Spinelli**

**Maria HERNANDEZ** vincitrice premio naz.le di poesia per immigrati residenti in Italia

Partecipano

**Sauro BARGELLI**, Presidente ADA Umbria

**Luigi LANNA**, Presidente Cesvol PG

**Graziana DEL PIERRE**, Pres. ADA Nazionale

**Vladimiro BOCCALI**, ass. Comune di Perugia

**Giorgio BENVENUTO**, Pres. Fond.ne Buozzi

**Il Direttivo ADA Umbria**



Sauro Bargelli, Presidente



Antonio Scarponi, Componente



Silvia Pignatta, tesoriere



Adelio Regnicoli, seg. sociale



Fausto Mariotti  
Sportello antitruffe

***“segretariato sociale”***

- assistenza pratiche pensione, invalidità, accompagnamento,
- assunzione e trattamento badanti
- dichiarazione dei redditi, modelli ISEE
- contratti di affitto

**PUOI DARCI UNA MANO, A TE NON COSTA  
IL CONTRIBUTO E' A CARICO DEL FISCO**

**Destina il “5 per mille” all'Ada**

**CODICE ADA: 94065650544)**

**Per informazioni tel. 075 5733770**

**Rete contro il disagio psicologico**

***più solidarietà meno individualismo***

ADA, Uilpensionati, centri socioculturali di P. Felcino, Montegrillo, Castel del Piano, Madonna Alta, Casaglia, EOS associazione per il benessere psicologico, sindacati pensionati: SINACC carabinieri, SINApp polizia, SINAFI guardia di finanza, Comitato parco della Pescaia,

Molteplici sono le cause di disagio:

- \* difficoltà economiche, difficoltà nei rapporti interpersonali, mobbing sul lavoro, violenza nel rapporto di coppia,
- \* emarginazione, solitudine, depressione nell'anziano
- \* disagio e crisi di identità nell'adolescente
- \* Dipendenze da droghe, alcool, maghi, sette.

**NON CHIUDERTI IN TE STESSO  
NON SUBIRE  
CHIEDI AIUTO!**

Volontari, adeguatamente preparati da un corso specifico organizzato dal Cesvol di Perugia saranno a disposizione delle persone in difficoltà come primo momento di incontro e di indirizzo verso i servizi preposti.

