



IL METODO GRINBERG®

CONFERENZA

COLLERA - SENSO DI COLPA: USCIRE DA UN DIABOLICO CIRCOLO VIZIOSO

Domenica 17 Maggio 2009

Insegnata da
Serge Dussex
Insegnante autorizzato
del Metodo Grinberg®

c/o BIBLI
via dei Fienaroli, 28 (Trastevere)
ROMA

« Se mi arrabbio sono convinto di fare del male alle persone intorno a me. Più la collera sale, più io mi sento in colpa...senso il peso di questa sensazione che mi schiaccia, mi tormento...la sensazione è costante, mi rende nervoso...la pressione aumenta... Esplo! e poi mi pento...ed il cerchio riparte... »

Come uscire da questo circolo vizioso ?

Durante questa conferenza si parlerà di come sia utile imparare a rispettare collera e senso di colpa quali potenti forze che appartengono al nostro corpo.

Verranno provocate le reazioni automatiche che produciamo quando le sperimentiamo – subirle o farle subire agli altri - al fine di scoprire una diversa possibilità di agire quando queste due qualità si manifestano nella nostra vita.

E' così che collera e senso di colpa possono trasformarsi nel motore per sostenere il compimento dei nostri progetti, e per vegliare a che non rinunciamo a ciò che è davvero prezioso per il nostro cuore.

Più chiari siamo con noi stessi, più rispetteremo di conseguenza le capacità di coloro che ci circondano.

Il Metodo Grinberg è un metodo di insegnamento per imparare attraverso il corpo ad essere più vivi e liberi e per migliorare il proprio stato di salute.

Al termine della conferenza saranno offerte dagli operatori di Roma delle mini sedute di rilassamento su nuca e spalle secondo il Metodo Grinberg.

Data e Ora

Domenica 17 Maggio 2009 ore 18.00 – 20.00

Prezzo

Entrata libera

Info

Tiziana Ceraso

T 349 8204221

tizianaceraso@yahoo.it

Enrico Natoli

T 329 3250180

enricona@hotmail.com

Serge Dussex

Insegnante autorizzato del Metodo Grinberg®

Scuola del Metodo Grinberg®

Rue du Stand 40 – CH 1204 Genève

Tel +41 (0)22 320 00 66

admin@MethodeGrinbergFormation-Serge.ch

www@MethodeGrinbergFormation-Serge.ch