

Programma del seminario:

Pomeriggio-sera della domenica 3 agosto "arrivo all'agriturismo "Antico molino"

Pernottamento

Inizio del seminario

Lunedì 4 agosto "Io, l'altro, il canto"

07,30 – 08,30 prima colazione
9,00 – 11,30 Saluti e presentazione degli partecipanti
atelier **basic canto I**
11,30– 11, 45 Pausa
11,45 – 13,00 atelier **"Identità e canto"**
13,00 Pausa pranzo
14, 30 – 16,00 atelier **"l' ascolto e il canto"**
16,00 – 18,00 atelier **canto e natura**
18,00-19,00 **passeggiata nei dintorni**
20, 00 _ Cena
serata "film in musica"

Martedì 5 agosto "dire e dare voce"

07,30 – 08,30 prima colazione
9,00 – 11,30 atelier **basic canto II**
11,30– 11, 45 Pausa
11,45 – 13,00 atelier **"Scrittura ed azione espressiva"**
13,00 Pausa pranzo
14, 30 – 16,00 atelier **"l' ascolto ed il canto"**
16,00 – 18,00 atelier **canto e natura**
18,00 – 19,00 **passeggiata nei dintorni**
20, 00 _ Cena
serata "Racconti e Poesia"

Mercoledì 6 agosto "canto ed emozioni allo specchio"

07,30 – 08,30 prima colazione
9,00 – 11,30 atelier **basic canto III**
11,30– 11, 45 Pausa
11,45 – 13,00 atelier **"Emozioni e respiro"**
13,00 Pausa pranzo
14, 30 – 16,00 atelier **"l' ascolto e il canto"**
16,00 – 18,00 atelier **" canto e natura "**
18,00 – 19,00 **passeggiata nei dintorni**
20, 00 _ Cena
serata " Canto e Musica"

Giovedì 7 agosto benessere e canto

07,30 – 08,30 prima colazione
9,00 – 11,30 atelier **basic canto IV**
11,30– 11, 45 Pausa
11,45 – 13,00 atelier **"Rappresentarsi e dare voce"**
13,00 Pausa pranzo
14, 30 – 16,00 atelier **"l' ascolto ed il canto"**
16,00 – 18,00 **Spettacolo**

Saluti e conclusione del corso

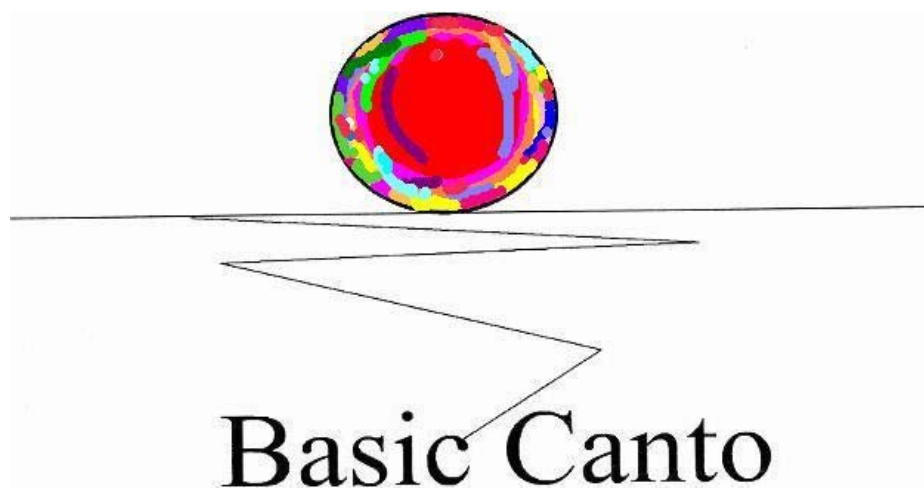
Seminario di BASIC CANTO

metodo di Josette Martial

“LE MELODIE DEL TEMPO”

all’Agriturismo Antico Molino Il Casolare

4, 5, 6, 7 agosto 2008



Canto e uso della voce

Riscoprire la propria voce,
Sviluppare il benessere interiore, Ritrovare se stessi
Rinforzare la propria tendenza espressiva ed armonica
In una modalità innovativa che utilizza i colori come valori referenziali

IL SEMINARIO SI SVOLGERA IN UNA CORNICE DI GRANDE BELLEZZA NATURALISTICA E BOTANICA, CHE SARA' CONOSCIUTA ANCHE ATTRAVERSO PASSEGGIATE NEI DINTORNI E CHE FARA' DA SFONDO ALLO SPETTACOLO FINALE

A proposito del Basic Canto:

è un metodo ideato ed elaborato da **Josette Martial**, poetessa e cantautrice.

il **Basic Canto** si propone di liberare il pensiero dai limiti visibili della realtà fisica.

È un metodo ricco di apporti provenienti da varie culture e filosofie. Ispiratosi alla cultura creola delle Antille, con il pensiero-suono Ka, al Blues e all'improvvisazione jazz, per quanto riguarda la «memoria africana».

Il Basic Canto utilizza i colori come piano referenziale del canto, riprende la dinamica del pensiero impressionista come contributo della memoria occidentale e coglie nella memoria orientale il principio del canto come " gesto sacro e gesto saggio"

Il canto è di tutti e ci libera dai tabou, accelera la consapevolezza di una realtà completa e armonizzabile.

Il Basic Canto è un metodo innovativo che aspira ad intensificare l'arte del Benessere

Una tecnica d'apprendimento dell'uso della voce e del canto articolato attorno ad un linguaggio cromatico come riferimento armonico. In questo modo ognuno può **affermare** il suo **colore profondo**.

Obiettivi

- 1 Fermarsi e ritrovare se stessi dedicandosi al canto in un luogo bello e naturale
- 2 Sviluppare Benessere e Gioia di Vivere
- 3 Assimilare un metodo semplice ed efficace per un opportuno uso della voce, nel parlare o nel cantare
- 4 Integrare una tecnica naturale per la composizione melodica e la creazione poetica
- 5 Appropriarsi del canto come strumento di contenimento emotivo
- 6 Scoprire il proprio suono

Programma

Il seminario propone un percorso progressivo composto di esercizi semplici ed efficaci per conoscere la propria voce:

- 1 Partire dal silenzio antecedente al respiro, dalla posizione naturale dell'ascolto per manifestare la propria presenza: "...dal silenzio alla parola cantata, aprirsi "
- 2 Riporre nella voce la nozione di colore e di vita. "osservare con un ascolto rinnovato le armonie della natura"
- 3 Seguire attraverso la voce e le parole il processo creativo e comunicativo "comporre seguendo il sensibile cuore"
- 4 Rinforzarsi nell'espressione armonica della musica e del canto liberatore "cantare ed esprimere in coro o da solista Vita e Gioia: le melodie del tempo"

Costo

Seminario di Basic Canto & soggiorno (pernottamento e pasti) : 480 €

Per informazioni contattare: LUCA SARGENTINI al 349 53 30 062
sito web (www.anticomolinoumbria.it) - mail (lunaturale@libero.it)