



ECO-SPORT

*Un Villaggio di sport e salute
nel verde della città*

Sabato

22 novembre
ore 15

Sabato

Palestre CONI
di Via Sannio, 38

- inaugurazione della manifestazione e avvio delle attività
- capoeira
- C.E.B. - trattamenti gratuiti di shiatsu e riflessologia
- balli di gruppo
- esibizione di laido e Kendo
- danza del ventre
- gioco e sport

Domenica

23 novembre
ore 10

Domenica mattina

Giardini di Via Sannio

- lezioni aperte di Tai Chi
- "Pedalando si impara": visita storico/archeologica in bicicletta
- gioco e sport
- C.E.B. - trattamenti gratuiti di shiatsu e riflessologia
- ginnastica dolce

Domenica pomeriggio

Giardini di Via Sannio

- lezione-visita guidata di Botanica con curiosità, notizie e informazioni sugli alberi e le erbe presenti sul territorio
- gioco e sport

Saranno nostri ospiti:

Amnesty International



Special Olympics



Comitato Italiano Paralimpico

All'AMA verrà richiesto il posizionamento di contenitori per lo smaltimento differenziato dei rifiuti.



Università Popolare dello Sport

Sede Centrale: Via Quattro Novembre, 157 - tel. 06 69204381 - www.uptersport.it